

ほけんだより ^{がっごう}4月号

令和4年4月7日（木）
小金井市立本町小学校
養護教諭 小泉芙由子

入学、進級おめでとうございます。学校もフレッシュな空気です。お子様が元気に学校生活を送れるように、お手伝いする養護教諭の小泉芙由子(こいずみふゆこ)です。

感染症の流行などで、急なお知らせをする場合もあります。お便りは、必ず目を通してくださいますようお願いいたします。何かありましたら、いつでも御相談下さい。



保護者のみなさまへのお願い

新型コロナウイルス感染症は、まだまだ予断を許さない状況です。一人一人が少しずつでも健康に対する意識を高めていきましょう。今は自分の体や、命を守ることが大切です。御家庭において、毎朝、検温と風邪症状の確認をしてください。

「健康観察」の入力を8時までに行っていただきますよう、お願いします。また発熱等がある時は、無理をせず、登校をお控えいただき、御自宅で過ごすようにしてください。

1	発熱や、風邪症状で欠席した場合	発熱などの症状が治まってから48時間は自宅待機です。
2	お子さんや同居家族の方に、発熱や咳などの心配な症状がある場合	できる限り早い段階で速やかに学校に御連絡ください。場合によっては登校を控えていただくことがあります。

学校医・学校薬剤師の先生方を紹介いたします



内科	三澤多真子先生 小金井メディカルクリニック TEL 042-401-2938
眼科	安田佳守臣先生 武蔵小金井さくら眼科 TEL 042-383-0047
耳鼻科	奥田和子先生 小金井耳鼻咽喉科クリニック TEL 042-387-8176
歯科	田中 康雅先生 貫井北町歯科医院 TEL 042-383-8217
整形外科	神保真理子先生 神保整形外科 TEL 042-304-1801
学校薬剤師	村藤 康裕先生

4月の保健行事



日	曜日	予定
8	金	身体測定（5年）
9	土	
10	日	
11	月	視力・聴力検査（3年）
12	火	身体測定（3・4年）
13	水	内科健診（3・4・6年）
14	木	眼科健診（全学年）
15	金	視力検査（1年）・尿検査
16	土	
17	日	
18	月	身体測定（6年）
19	火	
20	水	内科健診（1・2年）
21	木	耳鼻科健診（全学年）
22	金	視力・聴力検査（2年）
23	土	
24	日	
25	月	身体測定（1・2年）
26	火	視力検査（4・6年）
27	水	聴力検査（1年）
28	木	視力・聴力検査（5年）

令和4年度の予定表を裏面に掲載しました。

令和4年度 保健行事日程

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体測定	4月25日 (月)	4月25日 (月)	4月12日 (火)	4月12日 (火)	4月8日 (金)	4月18日 (月)
視力検査	4月15日 (金)	4月22日 (金)	4月11日 (月)	4月26日 (火)	4月28日 (木)	4月26日 (火)
聴力検査	4月27日 (水)	4月22日 (金)	4月11日 (月)	/	4月28日 (木)	/
尿検査	1次検査 (全学年) 4月15日 (金) (忘れた人の予備日4月18日 (月)) 2次検査 (該当者のみ) 5月18日 (水) (忘れた人の予備日5月20日 (金))					
心臓検診	5月11日 (水) (1年生と他学年該当者のみ)					
内科健診	4月20日 (水)	4月20日 (水)	4月13日 (水)	4月13日 (水)	6月10日 (金)	4月13日 (水)
眼科健診	4月14日 (木) (全学年)					
耳鼻科健診	4月21日 (木) (全学年)					
歯科健診	6月 8日 (水) (全学年)					
運動器健診	6月 7日 (火) (該当者のみ)					

からだのべんきょう 『健康診断』 がはじまります！



身長・体重測定

どれだけ大きくなったか、バランスよく成長しているかを知る手がかりになります



視力・聴力検査

日常生活で見たり聞いたりするのに不便なことがないかを知ることができます



校医さんによる各検診

目・耳・鼻・歯や、からだに病気や異常がないかどうかをみてもらいます

体もこども 毎日成長しています

身長や体重みたいに大きさををはかることはできませんが、体と同じようにみなさんにはどんどん育っているところがあります。それは一体どこでしょうか？

誰かと関わったり、新しい出来事に出会って考え感じたりする…。そんな1日1日の積み重ねで、みなさんの「心」は少しずつ大きくなっているのです。

睡眠や食事が体に必要なように、心の成長にも必要なものがあります。例えば…



人と
会うこと
悩むこと

勉強を
すること
自分を
知ること
など

心は一人ひとり違って、成長の仕方でもそれぞれです。自分の心も相手の心も大切にしながら過ごせるといいですね。

検尿の提出日は

です



✓ CHECK

前日の夜、寝る前にトイレに行っておきましょう

朝起きてすぐのおしっこをとります

少しだけおしっこを出してから、容器にとってください

尿検査に貼るラベルシールの記入は、御家庭でいただきますよう、お願いいたします。



それぞれの健診の結果、受診が必要な場合、学校からお知らせをお渡しします。お知らせを受け取りましたら、早めに受診をお願いします。受診をされていないと、場合によってはプールに入れません。御注意ください。