



PTA通信

特別号

【保護者の皆様】

皆様、日頃よりPTA活動に御理解と御協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

従来ならば4月から新学期が始まり、新入生はじめ新二年生から新六年生までの子供たちが学校で元気に過ごしていたことでしょう。しかしながら、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が発令され、学校が休校となり、見通しが立たないことになっております。このような状況ではありますが、御自身と御家族の健康と安全を最優先にお過ごしいただければと思います。

現在、PTA活動については、学校休校が解除され落ち着くまでの間、学校内の対面での活動は休止させていただいております。しかし、引継ぎ時期ということもあり、オンラインミーティングやメールなどのやり取りで総会の準備をしています。しばらくは対面での活動ができないことから、今年度の総会はwebで実施することについて、皆様の御理解、御協力のほどよろしくお願いいたします。

最後に、新規感染者数は多いときに比べて減少傾向ではありますが、まだまだ油断できない状況であります。早く子供たちが外で元気に過ごせる日常が戻ってくることを願っています。

本町小学校PTA会長 外山 大祐



【令和2年度 クラス役員選出について】

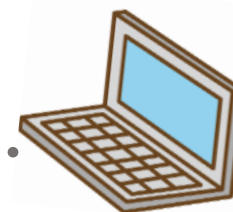
今年度は未曾有の非常事態のため、学校も休校となり今現在先の見えない状況となっています。いま最優先すべきは「感染を広げないこと」ですので、委員会活動も例年通りとは行かないことでしょう。子供たちより感染しているリスクが高い保護者が、やっと再開した学校に頻繁に出入りすることは避けなければなりません。2学期以降の活動も未定となっており、PTA本部と学校側との協議の結果、今年度のクラス役員選出は行わず、委員会活動は1年間の自粛をさせていただきます。必要な活動につきましては、PTA本部が代行いたします。運営委員会では、相談役の校長先先生と副会長である副校長先生を含めしっかりと話し合っていきたいと思っております。今年度クラス役員をご検討いただいていた方には申し訳ございません。

今後、新型コロナウイルスが落ち着き、クラス行事や取りまとめ等、保護者の皆さまのお手伝いが必要な時が来ましたら、積極的に声がけさせていただきたいと思っております。子供たちが充実して過ごせるよう保護者の皆さままで支えていきましょう。
☆クラス役員選出のお知らせは各自保管をお願いしておりましたが、処分して頂いて結構です。

【令和2年度 総会について】

本町小学校では対面による総会を行っていますが、今年度はWeb上でアンケート形式にて御回答いただく総会を考えております。会則には定められておりませんが、非常時ということもあり御理解頂けますようお願い申し上げます。なお、スクールメールでの配信を予定しております。未加入の御家庭へは書面配布など、みなさんに御参加いただけるよう考えております。

日程は6月上旬で調整中です。追って御連絡いたします。



【PTA集金について】

集金日は、PTA総会後に予定しております。

決まり次第御連絡いたしますので、御協力よろしくをお願いいたします。



【地域懇談会について】

例年7月に行っている地域懇談会は、今年度は中止となりました。

【わんわんパトロール朝会について】

例年5～6月の朝会で行ってまいりますわんパト隊員の皆さまの御紹介は、延期とさせていただきます。

【資源リサイクルの活動について】

児童リサイクル活動 → 休止中

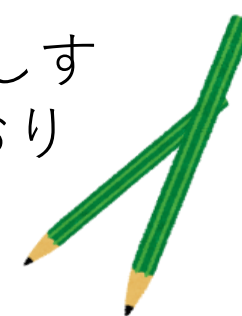
地域リサイクル活動 → 毎月第2金曜日に回収

※スクールメールにてお知らせしております。



【入学・進級お祝い鉛筆について】

御入学、御進級おめでとうございます。学校再開時にお子様にお渡しすることと致しました。（新1年生のみなさんには入学式にお渡ししております。）ぜひ御活用ください。



PTA活動も例年通りとは行かず、保護者の皆さまには不都合が生じるかもしれませんが、様々な工夫をして乗り切っていきたいと思っております。

お子様が安全に学校生活を送れるよう、マスクなどの購入にPTA会費を活用することを考えております。

御理解と御協力よろしくをお願いいたします。

PTA本部役員一同



ここからはPTA通信
番外編です！

【1年生のみなさん！本町小ってこんなところ】

学校が始まることを楽しみにしているみなさん。
本町小のことを少し御紹介します。おうちの人と読んで下さいね。



毎朝、通学路では見守りの方やわんわんパトロールのわんちゃんが見送りをしてくれるよ。

授業は45分間。そのあとの5分間の休み時間に、次の授業の準備をしたり、トイレに行っておくよ。1年生の教室近くにトイレがあって、和式トイレではなく洋式トイレだよ。(男子トイレには小便器もあります。)



本町小には優しい先生がたくさんいるよ。きみは担任の先生のお名前、言えるかな？



体育の授業では体育着に着替えるよ。着ていたものをたたむ練習をしよう。



2時間目と3時間目の間に20分間の休み時間、給食の後に昼休みがあるよ。校庭で元気に遊んだり、雨の日は図書室で本を読んだりできるよ。



本町小の校庭は芝生だよ。



給食は栄養士さんが考えてくれた献立に200mlの牛乳が出るよ。オルゴール♪が流れる“もぐもぐタイム”があって、みんなで静かに味わって食べる時間なんだよ。



本町小にはかわいいうさぎのバニラがいるよ。高学年のお兄さんお姉さんがお世話しているんだよ。学校が始まったら会いに行こう♪





【親子de手作り布マスク】

レディースサイズ

ジュニアサイズ
(高学年)



最近、素敵な手作り布マスクをしている方を見かけます。我が家もあまり布で作ってみました。ちょっと派手かな？
レディースサイズ、ジュニアサイズの他にもメンズ、キッズサイズの型紙もあります。
しっかり鼻と口をカバーしてくれるデザインです。

裏布は肌着のような生地を使用して作りました。
Wガーゼはネット通販、店頭でも手に入りやすいですよ。フリマアプリで販売していますし、マスク用ゴムも手に入ります。またマスク用ゴムは髪ゴムでも代用できます。

おすすめサイト ⇒ SMILWORKS25
<https://smileworks25.com/category/sewing-pattern/>

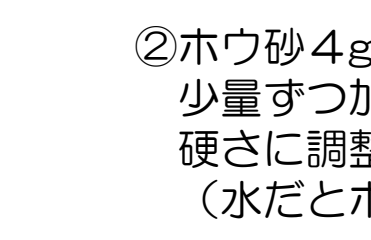
準備するもの

- 水100ml
 - 洗濯のり100ml (PVA: ポリビニルアルコール)
 - 容器 (ボール)
 - お湯50ml
 - ホウ砂4g
 - 容器
 - 割りばし (スプーン) などがき混ぜるもの
- 色付けしたい場合は絵の具や食紅を使用しね。
- 洗濯のりやホウ砂はドラッグストアに売ってます。

【スライムを作ってみよう】



①洗濯のり100ml、水100mlを合わせて混ぜる。色を付けたいときは絵の具を少量入れる。



②ホウ砂4gをお湯で溶かし、少量ずつ加えて混ぜ、好きな硬さに調整する。(水だとホウ砂が溶けにくい)



③最後は手で混ぜる。



☆完成☆



☆あまった洗濯のりでシャボン玉液も作れますよ。「洗濯のりシャボン玉」でネット検索してみてください。また、吹き棒もストローの先に1~2cmの切込みを数カ所入れて、お花のように広げることができます。



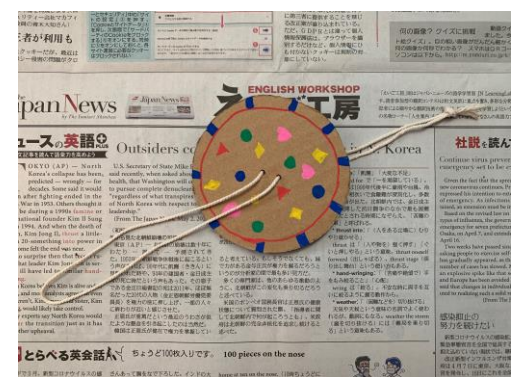
小さなお子様がいるご家庭は誤飲などに注意して遊んでください！



【ぶんぶんごまを作ろう】

- ＜用意するもの＞
- タコ糸 (太めが良い)
 - 段ボールや牛乳パック
 - コンパス
 - カッター
 - はさみ
 - 穴をあけるもの (キリなど)
 - ものさし

- ＜作り方＞
- ①段ボールに10cmの円を描き切る。
 - ②こまの中心から5mm上下に穴をあける。(穴の間隔は1cm)
 - ③70cmに切ったタコ糸を通し、端を結ぶ。
 - ④絵や模様を描いたら出来上がり！



＜遊び方＞

ひもの両端を持つ。ひもをねじるようにこまをグルグル回す。ひもがねじれたら、両手でひもを引っ張ったり緩めたりする。上手くこまが回るとブーンブーンと音がするよ！





本町小の栄養士さん
に聞きました！

【ご家庭でぜひ！給食メニューを】

※実際に作ってみたコメント付きです。

鮭のムニエル

小学校中学年分量

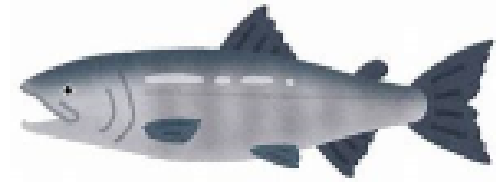
ざいりょう 材料	1人分 (g)	4人分 (g)	き 切り方	つく 作り方
生鮭 切身	40	(4切)		①魚に塩、こしょう、 白ワインで下味をつ ける。②小麦粉 をまぶした上に、油を まぶす。(手に油をつ けて、軽くぬる。白い 粉が残らないようにす る。) ③焼く。
食塩	0.5	2		
こしょう	少々	少々		
白ワイン	5	20		
小麦粉	5	20		
なたね油	適量	適量		

みんな大好き！さけの栄養

さけには、良質なたんぱく質や脂質、ビタミンAやビタミンDなどの栄養成分が豊富に含まれています。また、卵のいくらずじこには、ビタミンEが多いです。見た目にきれいで味にくせがないため、塩焼きやムニエル、納物などさまざまな料理に使われています。
北海道や東北地方といった産地には、ルイベなど独特な加工調理もあります。



★大量調理用のレシピです。ご家庭で作る場合は、少し調節してください。



「鮭のムニエル」



シンプルな味付けで鮭のおいしさを感じられました。小麦粉をまぶしてから油でコーティングしたおかげで、衣が剥がれずに出来ました。



「パンチビーンズ」



大豆倍量、じゃがいも増し増しで作ります。子供が大好きな給食メニュー。大人もお酒のつまみになる一品です。

パンチビーンズ

ざいりょう 材料	4人分	したじゆんび 下準備	つく 作り方
じゃがいも	大1個	1cm角	①じゃがいもは素揚げ、大豆はかたくり粉をまぶして油で揚げる。
大豆(水煮)	150g		
片栗粉	大さじ2		
揚げ油	適量		②Aの調味料を混ぜ合わせ、①にふりかけて混ぜ合わせる。
ガーリックパウダー	小さじ1/2		
チリパウダー	小さじ1/4		③お皿によそって出来上がり♪
パプリカパウダー	小さじ3/4	A	
カレー粉	小さじ1/4		
塩	小さじ1/4		

《献立について》

大豆にはタンパク質、鉄分、食物繊維など成長期のこどもに欠かせない栄養素がたくさん含まれています。

スナック感覚で食べられるので、こどもが喜んで食べてくれる

おすすめのメニューです。

★大量調理用レシピです。ご家庭で作る場合は、少し調節してください。

韓国風肉じゃが

材料	4人分 (g)	下準備	作り方
豚もも肉	150	小間切り	①野菜は皮をむき、それぞれ切る。 ②豚肉に、にんにく～コチュジャンで下味をつけて炒め、いったん取り出す。 ③鍋に油をひき、玉ねぎ・にんじん・たけのこの順に炒めていく。 ④三温糖～コチュジャンを加えて味を調え、じゃがいもを加えて煮る。 ⑤じゃがいもに火が通ったら、すりごま・いりごま・ごま油を加えて、できあがり。
にんにく	1片	みじんぎり	
砂糖	小さじ1		
しょうゆ	小さじ1		
酒	小さじ1		
コチュジャン	小さじ1/2		
炒め油	適量		
にんじん	1/3本	中華切り	
玉ねぎ	1個		
たけのこ	60g	中華切り	
じゃがいも	大3個	一口大	
炒め油	適量		
砂糖	大さじ1・1/2		
しょうゆ	大さじ1・1/2		
酒	大さじ1		
コチュジャン	大さじ1		
こねぎ	10g	小口切り	
すりごま	小さじ2		
いりごま	小さじ2		
ごま油	小さじ1		

＜献立について＞
コチュジャンを使って、味付けをアレンジした肉じゃがです。
大量調理では野菜から水分がたくさん出るので入れていませんが、ご家庭ではじゃがいもを加える前に、水もしくはだしを加えて調節してみてください。
★大量調理用レシピです。ご家庭で作る場合は、少し調節してください。

小金井市立本町小学校



「韓国風肉じゃが」



給食で気になっているメニューでした。初めて作りましたが、給食の味を再現できたようです。ご飯がすすむ一品です。



「ひじきとコーンのサラダ」



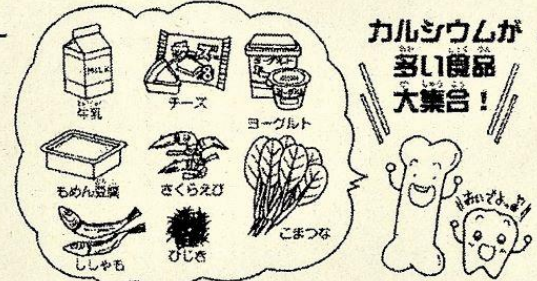
学校では温かい状態で食べますが、冷たくしていただきました。ゆで加減で食感が変わるサラダだと思います。おいしかったです。

ひじきとコーンのサラダ

小学校中学年分量

材料	4人分 (g)	切り方	作り方
だいこん	120	せん切り	①ひじきはもどしてお く。 ②ちりめんじゃこはか ら炒りする。 ③大根、水菜、コー ン、ひじきはゆでる。 ④★を合わせて加熱 する。 ⑤④に③を入れ、合 わせる。
みずな	60	2.5cm幅	
ちりめんじゃこ	3		
とうもろこし	30		
ひじき	2.8		
なたね油	小さじ2		
しょうゆ	小さじ1/2		
米酢	小さじ1		
食塩	★ ひとつまみ		
こしょう	少々		
たまねぎ	小さじ1	おろす	
三温糖	小さじ1/2		

＜料理について＞
ひじき、ちりめんじゃこはカルシウムが多い食品。



カルシウムが
多い食品
大集合！

★大量調理用のレシピです。ご家庭で作る場合は、少し調節してください。

たまには、家事をお休みして美味しいお弁当もいいですね！いつものお店の味を御自宅で...

「小金井お弁当プロジェクト」
<https://livvq.glideapp.io/>

