



令和7年5月30日
 小金井市立本町小学校
 養護教諭 立松 啓央

梅雨の季節の健康管理

気温が急に高くなる日も多くなってきました。本格的な夏がくる前に、少しずつからだ暑さに慣れるようにして過ごせるといいですね（暑熱順化）。

健康のための三原則（食事・睡眠・運動）の他、梅雨の季節は、食中毒予防のための手洗いなど、より一層注意して過ごしていきましょう。校内では、保健委員会の児童が、石けん補充の活動に取り組み、全校の元気づくりを支えています。

水泳指導が始まります。けがに注意するためにも爪は短く整えておいてください。また、健康診断結果にかかわらず、健康管理等で心配がある場合は、必要に応じて受診しておくなど、体調管理に十分注意してください。



6月の保健行事予定

日	曜日	予 定	そ の 他
11	水	運動器健診 午前 (該当者) 小金井市小中学校では、 整形外科校医が来校し 健診します	*保健調査票で、運動器の痛み等があった児童のうち、受診希望があった児童) *すでに医療機関に受診している場合は対象外
18	水	歯科健診 午前 (全学年)	*当日朝は、歯みがきを忘れずしてください。 *歯科健診結果は、むし歯の有無等に関わらず、全員にお知らせします。
20	金	内科・移動教室前健診 (5年生) 午後 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 当日、宿泊用の健康カード(黄色)を提出してください。受診の際に必要です。 <u>万一欠席された場合、直接校医のクリニックに受診となります。</u> </div>	*上衣を着用したまま実施します。心音の聴診をするので体育着を着用します。 

第47回小金井市民の歯と口の健康2025開催のお知らせを配布しました

当日は歯と口の健康のための、様々な催しがあります。小中学生ポスターコンクールでは、本校の保健委員会の児童がポスターを作成し応募しました。その中で選ばれた児童分は、会場に飾られるそうです。詳しくは、チラシをご覧ください。

