



令和7年6月30日
小金井市立本町小学校
養護教諭 立松 啓央

夏の健康管理も、ふだんがかんじん

暑い日が続いています。校内でも適宜冷房を使用し暑さ指数等を活用しながら安全に過ごせるように努めています。御家庭では、水分補給のための水筒等を準備していただき、ありがとうございます。いつも以上に手洗いやうがい、睡眠や食事等に気を付け、過ごしましょう。シンプルなことですが、暑い日の健康管理のためにも大切です。

感染症では、溶連菌や流行性耳下腺炎の報告がありました。流行まで至っていませんが、御家庭での健康管理の際にも注意してください。また、嘔吐での早退が目立ちます。暑い日は特に、嘔吐後の脱水症状も心配です。体調が心配な時は、無理をしないようにしてください。校内では、感染症予防のため、汚れた衣服等はそのままお返しします。御理解ください。



健康診断結果のお知らせについて

昨年度より、システムの変更に伴い、従来の「健康カード」での健康診断結果の通知は行いません。「健康診断の結果のお知らせ」という A4 片面のプリントを印刷して 1 学期末にお配りします。押印等をして学校に返却する必要はありません。御家庭での保管をお願いいたします。

生涯の健康のためにも
活用してください



4 月から実施した結果、受診等のおすすめはお子さんを通じすでにお知らせしています。

尿検査と心電図検査（主に 1 年）、歯科健診については、全員にお知らせしました。早速受診結果等をお知らせいただいています。ただけではなく、これからの健康管理のためにも、活用してください。

身体計測結果より

身体計測結果では、成長曲線を活用しています。「健康診断の結果のお知らせ」では肥満度を記載し、肥満度 30 パーセント以上、 -20 パーセント以下の場合、身長については $-2SD$ 以下（同性同年齢の 100 人のなかで、前から 2、3 人目にあたる）の場合は別紙でお知らせします。成長の様子には個人差がありますが、治療を必要とする場合もあるため、生活習慣病ややせ、低身長に留意し、健康管理や経過観察のためにご活用ください。すでに医療機関で診ていただいたことがある、経過観察をしている等の場合は、その旨をお知らせください。